

かがやき

2022

4・5
合併号

No.321

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「ごんぶのこんちゃん」

特集③

第27回 通常総代会決議事項 ダイジェスト版

特集②

2022年度の新採用職員をご紹介します

特集①

農業振興計画レポート⑪



JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



さんぶの

かがやき

ファーマー



二川支所管内

鈴木 裕輝さん

(32)

経営の勉強を
頑張りたい

学びの多い毎日

鈴木裕輝さんは、芝山町でスイカやトマト、ニンジン栽培しています。高校卒業後は空港などで働いていましたが、父の願いもあり、実家で就農。初めは慣れない農業機械の操作に苦労したといいます。就農して6年が経ちましたが、肥料の加減などは特に難しく、「まだまだ分からないことの方が多い。学ぶことがたくさんある」と気を引き締めます。

大変な分だけ喜びも大きい

鈴木さんは、祖父と両親の親子3代で農業を営んでいます。作業一つとっても多様なやり方があるので、円滑に仕事を進めるためには、わずかなことでも「確認し合うことが大切だ」といいます。スイカの栽培は、交配と収穫が重なるため早朝から夜まで作業が続くため、今の時期はまさに踏ん張りどころ。「農作物を育てるのは時間も労力もかかるが、無事に販売できたときはすごくうれしい」と、喜びもひとしおです。

農家仲間を増やしたい

地元の同世代の生産者とも仲が良い鈴木さん。町の青年部に加入し、メンバーと視察研修に行ったり、小学生の農業体験の手伝いをするなど、さまざまな活動を行っています。「人口減少や後継者不足などの問題がある中でも、若い農家仲間が少しでも増え

かがやき

2022

4・5

合併号

No. 321

新型コロナウイルスの感染拡大の状況に鑑み、誠に勝手ながら4月号を休刊し、本誌を4・5月合併号とさせていただきます。今回の変更により読者の皆さま、関係各所の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

- さんぶのかがやきファーマー
二川支所管内 鈴木 裕輝さん(32) 2
- 表紙登場者紹介 3
- 特集①
農業振興計画レポート⑪ 4
- 特集②
2022年度の新採用職員をご紹介します 6
- 特集③
第27回 通常総代会決議事項 (ダイジェスト版) 8
- さんぶぐんし エリア Topics 12
- Information 14
 - ◆ 農業機械大展示会のごあんない
 - ◆ 組合員組織の通常総会 議決結果報告
 - ◆ 定期貯金「大地の輪」当選番号発表 など
- 農作業 テクニカルダイアリー 20
水稲・キュウリ
- みんなのひろば 22
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示板
 - ◆ 健康LIFE
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部
- 今月のお料理 24
のらぼう菜とウインナーのソテー

今月の表紙を飾ってくれたのは…



千代田支所管内
小川 暖人くん (10歳)
菜奈ちゃん (8歳)
紗奈ちゃん (8歳)

最近…

暖人くんはバスケットボール、菜奈ちゃんはルービックキューブ、紗奈ちゃんはプッシュポップボールで遊んでいます♪



★就農年

2016年6月

★主な栽培品目

- スイカ (小玉・大玉)
- 秋冬ニンジン
- 抑制トマト

趣味はフットサル

Valiente〜ヴァリエンテ〜



小学生のときにサッカーを始めた鈴木さん。現在はSNSなどで募集しているフットサルチームに参加したり、自分でもチームを立ち上げ、大会に出場しています。写真は自身のチームが大会で準優勝した際の記念の1枚です！

て欲しい」と話します。

心に余裕を持って仕事がしたい

「切羽詰まった状況では、良い結果は出せない。心に余裕を持って仕事ができるようになりたい」と鈴木さん。さらに、経営者としての将来を見据え、「経営の勉強も頑張りたい」と意気込みます。今栽培している作物にこだわらず、「時代やニーズに合った作物を栽培していきたいな」と笑顔を見せました。

(農業振興計画2016の実践)

〈2021年度の活動を報告します〉

訪問活動における 打ち手(対応策)の 採択は36戸!!



農業振興計画2016の実践状況をご報告します。2021年度の農業所得向上に向けた訪問・提案活動はコロナ禍のため、農家にアポイントメントを取っての活動となりました。このため、経営実態ヒアリングは実施せず、これまでの支援対象農家から75戸を選定し、経営シミュレーションを活用した作付拡大などを提案しました。この結果36戸がJAからの提案を採択しました。また、スマート農業が拡大を見せる中、株式会社ぐるなびと連携し、多様な担い手に対応するため「栽培・出荷管理システム」の構築に向け、モニター農家を募集するなどの取り組みを開始しました。

打ち手(対応策)対象農家75戸
に対して36戸から44件の提案
が採択されました。

【実績】	2021年	2020年	2019年
作付・経営意向調査	961戸	1036戸	840戸
経営実態ヒアリング	※	205戸	114戸
打ち手提案	75戸	90戸	53戸
提案採択	36戸	31戸	30戸

※訪問自粛によりヒアリングは未実施

【採択内容の詳細】	2021年	2020年	2019年
作付・作型の拡大	2件	4件	6件
品目提案・新規作付	8件	9件	17件
労働力支援(農作業ヘルパー)		1件	1件
販路拡大	5件		1件
栽培技術支援	14件	15件	16件
機械導入・融資提案	1件		
経営相談・改善	5件		
その他	9件	6件	5件

44件

2021年度の取り組み

- ①農家の経営改善につなげる訪問・提案活動
 - 農家台帳システムを活用した打ち手対象農家の選定と「農家の経営改善」に関する打ち手の提案
- ②栽培・出荷管理システムの構築
 - 栽培・出荷管理システム「ぐるなびアグリサービス」を活用した生産履歴簿のデジタル化と販売促進に関する実験 ※詳細は左ページに掲載

提案・訪問活動のサイクル





① 農家の経営改善につなげる 訪問・提案活動

作付・経営意向調査から、営農・経済センター担当職員が農家台帳システムを活用してアプローチ方針を決定し、訪問活動を行っています(センターごとの活動状況は下表のとおり)。

◀生産者(写真:奥)にアポイントメントを取って訪問。提案を説明するJA職員

アプローチ方針別 提案・採択件数

アプローチ方針	グリーンプラザ		第一集出荷C		山武KC		やさいの里EC		成東KC		東金KC		大網KC		芝山KC	
	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数	提案 件数	採択 件数
作付・作型の拡大	1件				1件				2件	2件						
品目提案・新規作付	4件	2件			2件	1件	3件	1件	3件	1件	3件	1件	1件	1件	1件	1件
労働力支援(ヘルパー)											1件					
労働力支援(実習生)							1件									
販路拡大	2件	1件			2件	2件	2件		1件				5件	2件		
栽培技術支援	7件	6件	2件	1件			8件	4件	3件	2件	1件	1件	3件		8件	
機械導入・融資提案					1件				2件	1件						
経営相談・改善	1件				1件	1件	2件	1件					1件	1件	2件	2件
その他	1件	1件	5件	3件			5件	3件	2件	2件	3件					
合計	16件	10件	7件	4件	7件	4件	21件	9件	13件	8件	8件	2件	10件	4件	11件	3件

② 栽培・出荷管理システムの構築

生産者がスマートフォンで簡単に農作業を記録し、振り返ることで栽培に活かします。また、記録簿をシステムでJAに提出できるようにすることで、生産者とJAの手間を減らすことを目指しています。2020年からシステム構築の協議を開始し、去年はモニター農家の協力で試行実験を行いました。



若手のモニター農家にWeb会議で試行実験の内容を説明▶



- ✓ 作業日誌はスマホで記録
- ✓ 農薬使用履歴もスマホで記録
- ✓ 去年の記録をいつでも確認
- ✓ 記録簿はそのままJAに提出



フレッシュな

2022年度の 新採用職員をご紹介します！

4月1日、JA山武郡市に
13人の新採用職員が入組しました。
組合員、利用者、地域の皆さま、
どうぞよろしくお願ひします！



<4月1日入組式>
新採用職員を代表して吉田龍輝さんが謝辞を述べました。

九十九里支所



もり な の か
森 菜ノ花

- ① ダンス、ゲーム
- ② よく笑う
- ③ フライドポテト

持ち前の明るい笑顔で
精一杯、何事にも励みます！

- ① 趣味または特技
- ② 家族や友人から褒められるポイント
- ③ 好きな食べ物



成東支所



い ば ひろ たか
伊庭 広岳

- ① 音楽鑑賞、音響機材いじり
- ② 数字に強い
- ③ 天ぷら、マンゴー

元気に笑顔で頑張ります！

成東支所



ふじ しろ せい ら
藤代 世羅

- ① 歌を歌う、踊る
- ② とにかく元気で明るい
- ③ 和菓子

お客様の期待に
応えられるよう頑張ります！

やさいの里支所



こ ばやし ひ な こ
小林 日奈子

- ① 水泳
- ② ポジティブ
- ③ 肉

皆さまのお役に立てるよう
全力で仕事を頑張ります！

中央支所



い どう あい り
伊藤 愛莉

- ① 絵を描く
- ② 明るい
- ③ オムライス、梨

明るく元気に
一生懸命働きます！

東金支所



すなかわ あさか
砂川 朝花

- ① 体を動かす、ショッピング
- ② 周りの人をよく見ていて、大切にできる
- ③ 焼肉

仕事を早く覚えられるよう頑張ります！

横芝支所



むらい ゆうた
村井 勇太

- ① ランニング
- ② 話しかけやすい
- ③ ラーメン

誠実さと笑顔を大切に頑張ります！

大網支所



よしだ たつき
吉田 龍輝

- ① テニス、ドライブ
- ② 穏やかで優しい
- ③ 家系ラーメン

新人らしく明るく元気に頑張ります！

東金支所



おぐら ないち
小倉 奈千

- ① バイクの運転
- ② 明るく、元気がよい
- ③ おにぎり

少しずつ仕事を覚えて、皆さまのお役に立てるよう頑張ります！

やさいの里営農センター



もと はし じゅんいち
本橋 準一

- ① 野球観戦
- ② 最後まで諦めずに取り組む
- ③ 寿司

一生懸命に頑張ります！

大網支所



とだ あみか
戸田 愛美香

- ① 御朱印巡り
- ② 落ち着いている
- ③ 寿司

親しみやすい職員になれるよう頑張ります！

共済部



たか おか ひしり
高岡 聖

- ① 弓道観戦
- ② まっすぐな性格
- ③ リンゴ

精一杯頑張っています！

やさいの里営農センター



きた その ゆうま
北園 優真

- ① 国内旅行、剣道
- ② 優しい
- ③ きくらげ

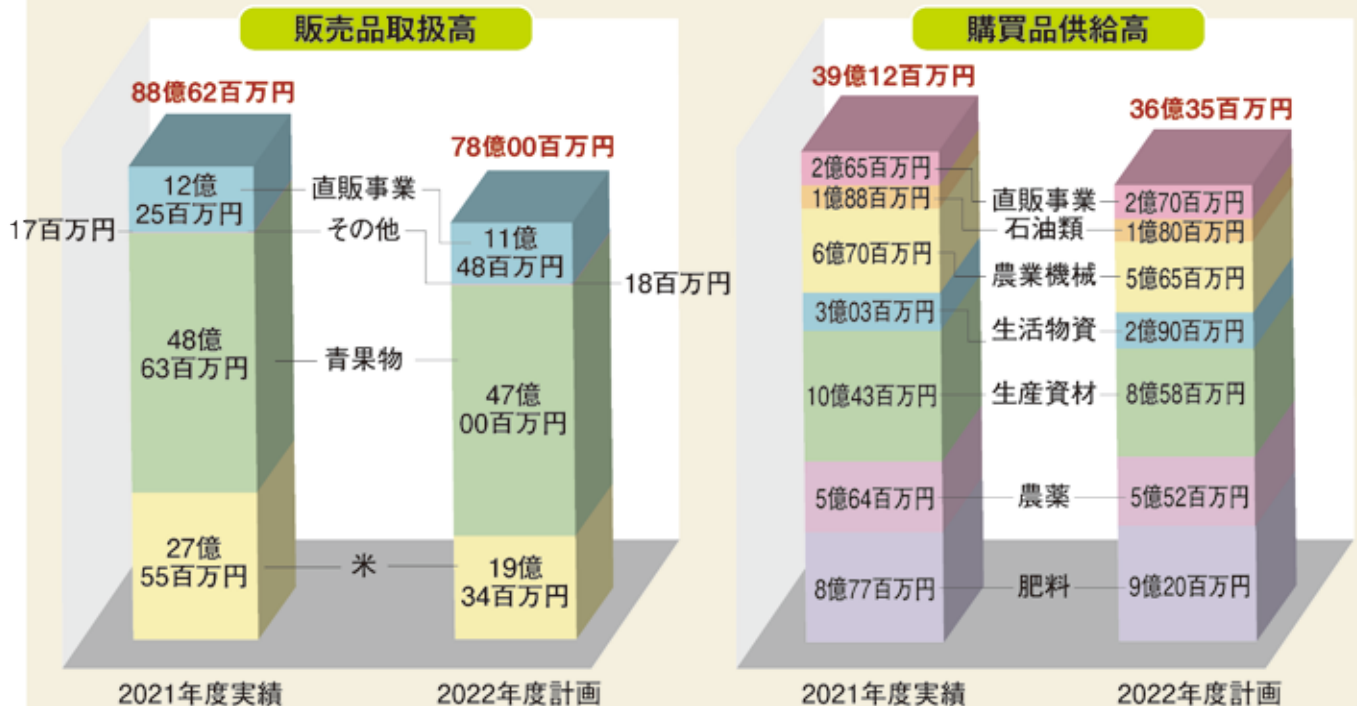
精一杯、職務をまっとうします！

第27回通常総代会において承認・決定されました2021年度の事業実績ならびに2022年度の事業計画についてご報告します。2021年度は、第8次中期経営計画の基本理念である経営基盤確立のため支所再編に取り組み、農家の所得向上に向け農業振興計画に取り組みました。2022年度は、新たにスタートする第9次中期経営計画の基本理念である「農家の所得向上」「農業の振興」「地域の活性化」を実現するため、不断の自己改革に取り組んでまいります。

8～9ページの事業別のグラフ下段には、2022年度に取り組む重点実施事項を掲載しています。また、昨年度の損益・資産状況ならびに剰余金処分方法等については、10～11ページに掲載しています。

※記載している数値は、表示単位未満を切り捨てて表示しています。このため、各項目を合計した値は、合計の欄に表示した値に一致しない場合があります。

販売事業・購買事業・直販事業



※直販事業の取扱高は、販売品取扱高、購買品供給高に含めて表示しています。

2022年度計画 重点実施事項

【営農指導・販売事業・直販事業等】

- 農家台帳システムを活用した打ち手対象農家への訪問による生産規模拡大等の提案と経営指導（経営改善7戸）
- 農作業ヘルパー無料職業紹介所のマッチングによる労働力確保（採用者20人）
- 農業塾（ネギ栽培編）の継続と関係機関との連携による後継者や新規就農者の確保・育成（新規取り組み者5人）
- 飼料用米・加工用米の複数年契約による米価安定のための生産調整（取り組み者比率30%以上）
- 契約販売先の取扱量の維持・拡大（4億7,000万円）
- 「JAタウン」を利用したインター

ネット販売の拡大

- 直売店「山武緑の風」の売り上げ拡大を目的としたSNSによる情報発信
- 栽培出荷管理システムの構築
- 第一集出荷センターのキュウリ・ナス選果施設更新にともなう利用者の増大と効率的な運営
- 北総地域広域選果場設置に向けた取り組み

【生活文化活動】

- 組合員・利用者向けの健康診断実施と受診促進（受診者500人）
- 太巻き寿司講習会等の開催による食農教育と郷土料理の伝承
- 女性部員加入促進運動の展開
- 女性部と青年部の交流会の開催

【高齢者福祉事業】

- 高齢者見守りネットワーク事業への

参加および協力

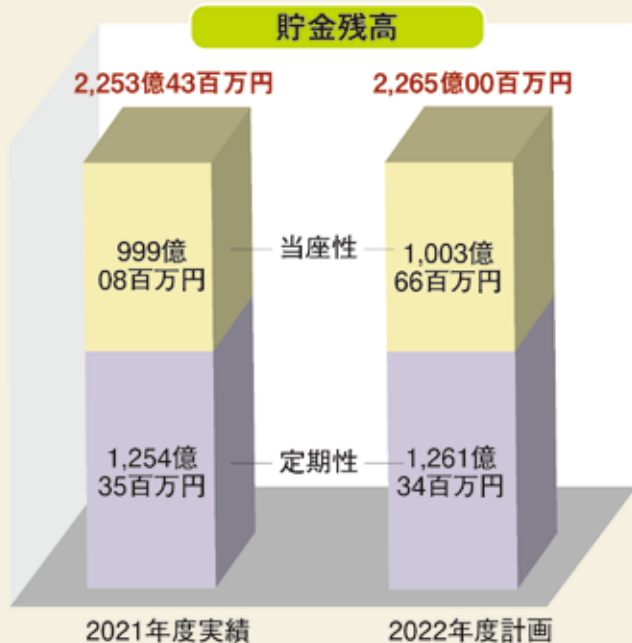
- ケアマネジャーによる事例検討会の開催
- 訪問介護職員によるケースカンファレンスの実施

【購買事業・機械燃料事業】

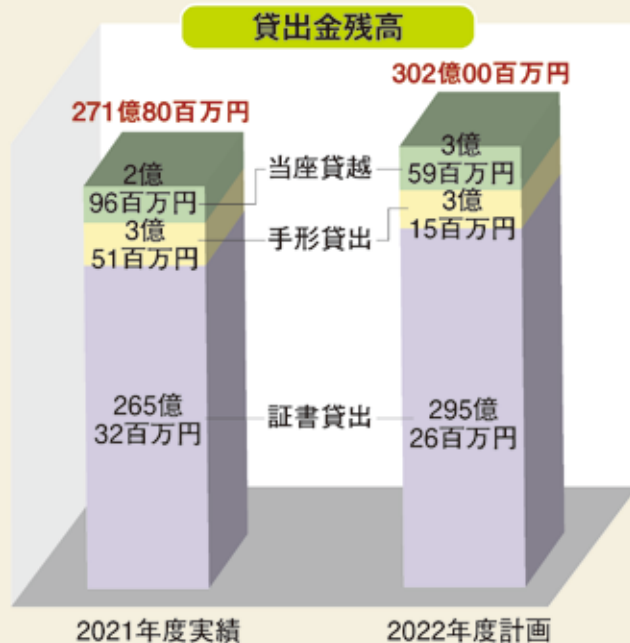
- 肥料銘柄集約（集約率27%）、水稻除草剤銘柄集約（集約率65%）、水稻除草剤の大型規格普及拡大（普及率30%）等による生産コスト低減運動の展開
- 予約奨励や大口奨励などによる担い手支援
- 不要農薬および農業空容器の回収
- 農業資材フェアと農業機械大展示会の同時開催による情報提供
- 農業機械整備技能士の育成（2人）

信用事業・共済事業

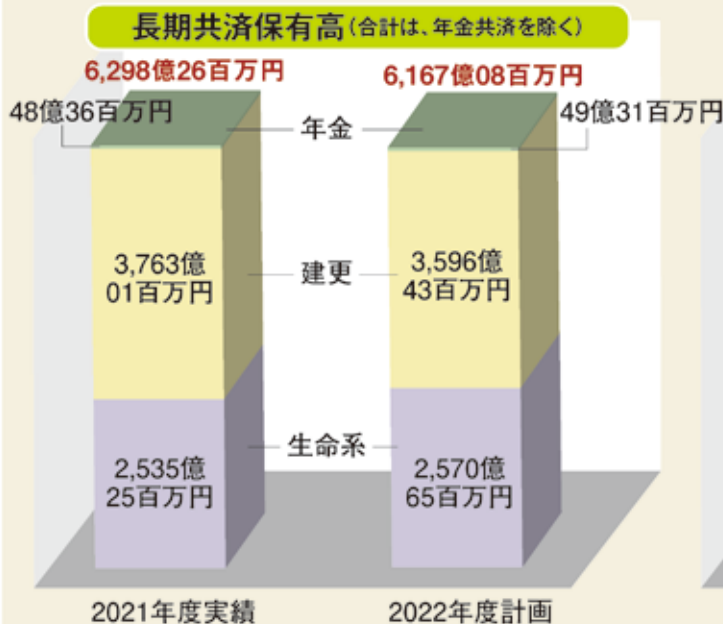
貯金残高



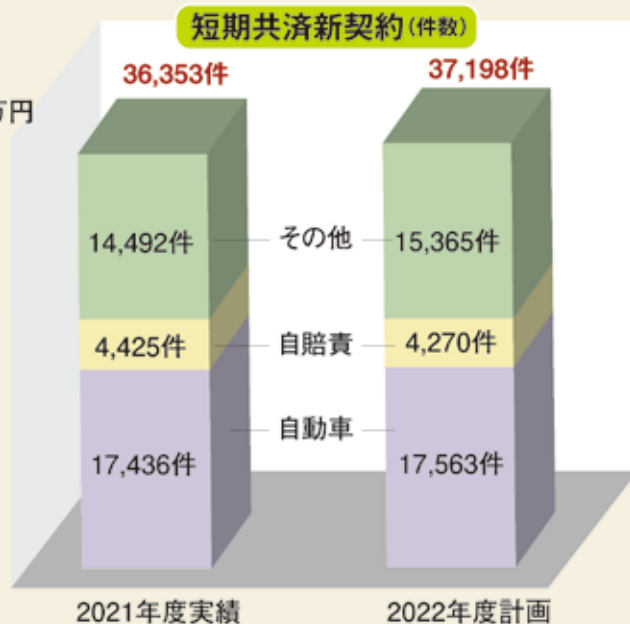
貸出金残高



長期共済保有高 (合計は、年金共済を除く)



短期共済新契約 (件数)



2022年度計画 重点実施事項

【信用事業・共済事業】

- 担い手農家への有利な農業資金の提案と訪問活動
- 関係機関と連携した担い手農家への法人化の提案
- 年金相談会、相続相談会、ローン相談会、投資信託セミナーの開催
- 移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」の運行による利用者の利便性確保と大規模災害発生時の地域住民支援

- 3Q訪問活動を通じた保障診断活動の強化
- 農業リスク診断の実施(500件以上)
- 交通遺児育英資金の募金活動
- 共済のペーパーレス契約率の向上による業務の合理化・効率化

【教育広報活動】

- 組合員向け広報誌「かがやき」で農業振興計画の実践状況を報告
- 地域住民向け「コミュニティー紙」の発行
- 組合員やJAの活動を日本農業新聞で紹介

- SDGsの取り組みを紹介
- 食農教育活動の一環として、管内小学校へ子ども向け雑誌「ちゃぐりん」を寄贈

【経営管理】

- 法律相談会、税務相談会の開催
- 組合員加入運動の展開
- 准組合員モニターへのアンケートの実施
- 大網支所新店舗の建設
- 経済センター再編の検討
- コンプライアンス態勢、内部管理態勢、リスク管理態勢の強化

損益状況

2021年1月1日から2021年12月31日まで
(単位：千円)

科 目		金 額
1 事業総利益(A)		3,451,871
信用事業	収 益	1,751,224
	費 用	294,260
	総 利 益	1,456,963
共済事業	収 益	1,072,704
	費 用	62,508
	総 利 益	1,010,195
購買事業	収 益	3,699,610
	費 用	3,163,037
	総 利 益	536,573
販売・ 保管事業	収 益	3,125,745
	費 用	2,833,018
	総 利 益	292,727
直販事業	収 益	417,378
	費 用	349,774
	総 利 益	67,603
利用事業	収 益	142,626
	費 用	106,045
	総 利 益	36,581
高 齢者 福 祉 事 業	収 益	113,171
	費 用	39,309
	総 利 益	73,862
指 導 事 業	収 入	114,663
	支 出	137,298
	収 支 差 額	△22,635
2 事業管理費(B)		3,120,014
事業利益(C) = A - B		331,856
3 事業外収益(D)		201,146
4 事業外費用(E)		7,971
経常利益(F) = C + D - E		525,031
5 特別利益(G)		167,925
6 特別損失(H)		88,370
税引前当期利益(I) = F + G - H		604,586
法人税、住民税及び事業税(J)		128,739
法人税等調整額(K)		19,293
法人税等合計(L) = J + K		148,032
当期剰余金(M) = I - L		456,553
当期首繰越剰余金(N)		228,774
当期末処分剰余金(O) = M + N		685,328

資産・負債・純資産

2021年12月31日現在
(単位：千円)

資産の部

科 目		金 額
信用事業	現 金	1,242,546
	預 金	180,087,174
	有 価 証 券	18,312,645
	貸 出 金	27,180,165
	その他の信用事業資産	767,315
	貸 倒 引 当 金	△4,964
小 計		227,584,881
共 済 事 業		22,348
経 済 事 業		2,446,578
雑 資 産		445,942
固 定 資 産		4,020,654
外 部 出 資		10,075,088
繰 延 税 金 資 産		254,651
合 計		244,850,145

負債・純資産の部

(単位：千円)

科 目		金 額
負 債	貯 金	225,343,601
	借 入 金	630,000
	その他の信用事業負債	1,229,511
	小 計	227,203,112
債	共 済 事 業	630,504
	経 済 事 業	908,755
	設 備 借 入 金・雑 負 債	859,623
	諸 引 当 金	1,599,043
小 計		231,201,039
純 資 産	出 資 金	4,868,416
	資本準備金・利益剰余金	8,299,624
	処分未済持分	△26,042
	其他有価証券評価差額金	507,107
	小 計	13,649,105
合 計		244,850,145

2021年度 主要な事業活動の内容と成果

【営農指導・販売事業・直販事業・購買事業等】

- 経営シミュレーションを活用し、作付拡大や新規作物導入等を提案。農家所得の増大を目的に36戸の農家が提案を採択
- 県域の求人サイト「ちばの農業で働こう！」に求人農家10人、求職者111人が登録
- 農業塾（ネギ栽培編）を開講。3人が新規作付け開始、うち2人が園芸部に加入
- 米価安定、農家手取り確保のための飼料用米への転換による生産調整（7万7,107.5俵、集荷率：前年比481%）
- トウモロコシを「JAタウン」でインターネット販売
- 農産物直売店「山武緑の風」にQRコード決済を導入
- 北総地域広域選果場設置に向けた園芸部ニンジン部会生産者全体説明会の開催と利用意向調査の実施
- 経済センターごとにミニ資材フェアを開催（延べ15日・来場者547人）

【信用事業】

- 実質金利負担ゼロの農業近代化資金等、有利な資金の提案・普及
- 米価下落等の影響から農業経営を支援する農家緊急応援資金の発動
- 組合員資格・取引内容に応じて、提携ATM入出金手数料やJAネットバンク振込手数料が一定回数無料になるサービスを開始

単体自己資本比率 14.55%
(2021年12月31日現在)

剰余金処分計算書

《第27年度》

(単位：円)

科目	金額
1. 当期末処分剰余金	685,328,641
2. 剰余金処分額	347,114,051
(1) 利益準備金	100,000,000
(2) 任意積立金 (電算開発更新積立金)	200,000,000 (100,000,000)
(経営基盤安定化積立金)	(100,000,000)
(3) 出資配当金	47,114,051
3. 次期繰越剰余金	338,214,590

(注)

1. 出資配当は年1.0%の割合としています。
2. 剰余金処分額の(1)(2)については、定款第64条、第67条の定めによるものです。
3. 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額30,000千円が含まれています。

財務状況の推移

(単位：千円)

区分	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
事業利益	431,335	244,345	305,153	331,856
経常利益	544,687	470,123	505,632	525,031
当期剰余金	306,194	272,512	359,717	456,553
総資産	238,693,912	242,520,041	245,305,472	224,850,145
純資産	12,327,007	12,683,004	12,703,858	13,649,105

組合員の数およびその増減

(単位：人)

資格区分		前期末	当期加入	当期脱退	当期末	増減	
正組合員	個人	12,099	226	415	11,910	△189	
	法人	農事組合法人	13	0	0	13	0
		その他の法人	34	2	0	36	2
	計	12,146	228	415	11,959	△187	
准組合員	個人	9,323	516	316	9,523	200	
	農業協同組合	1	0	0	1	0	
	農事組合法人	0	0	0	0	0	
	その他の団体	136	1	7	130	△6	
	計	9,460	517	323	9,654	194	
合計	21,606	745	738	21,613	7		

(備考) ●当期末正組合員戸数 9,582戸 ●当期末准組合員戸数 7,662戸



JA

第9次中期経営計画の設定など 6議案が可決 第27回通常総代会を開催

JA山武郡市は3月30日、第27回通常総代会を東金文化会館（東金市）で開きました。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様に規模を縮小。当日は総代523人のうち、本人出席27人、委任状による代理人出席1人、議決権行使書による書面出席473人、合わせて501人が出席しました。

さんぶ支所管内の戸村利総代



▲議案の採決のため挙手をする総代

3/30

が議長を務め、第9次中期経営計画の設定など6議案すべてが可決しました。出席した総代からは、剰余金処分案や店舗再編に関する質問などが挙げられました。可決された議案は、以下のとおりです。

- ① 定款の一部変更について
 - ② 第27年度（2021年度）事業報告及び剰余金処分案の承認について
 - ③ 第9次中期経営計画の設定について
 - ④ 第28年度（2022年度）事業計画設定について
 - ⑤ 次期経済系システムの導入について（固定資産取得）
 - ⑥ 第28年度（2022年度）における理事及び監事の報酬について
- 附帯決議2件

※「第27回通常総代会決議事項ダイジェスト版」を本誌8～11ページに掲載しています。

JA

総代永年功労者48人を表彰 功績を称え感謝状を贈呈

JA山武郡市は3月30日、第27回通常総代会の開会前に「総代永年功労表彰」を行いました。この表彰はJA山武郡市の総代として、長年にわたり連続して務めた組合員の功績に感謝の意を表すため、2019年から3年ごとに行っています。

今年度は、2007年3月から現在に至るまでの5期（15年）連続して総代に就いている正組合員48人が功労者に選ばれました。

当日は、功労者を代表して東金支所管内の鹿瀬公雄さんが登壇。土屋秀雄組合長から感謝状と記念品が贈呈されました。今年度の功労者は以下のとおりです（敬称略、かつこ内は支所名）。



▲土屋組合長から感謝状を受け取る鹿瀬さん（左）

3/30

戸田昌治（豊成）、石田正雄（豊成）、鈴木洋光（九十九里）、吉井孝之（九十九里）、中村信敏（九十九里）、斎藤時雄（九十九里）、小早川安一郎（九十九里）、鈴木斉（九十九里）、田中一夫（九十九里）、今関勲（九十九里）、櫻井茂孝（九十九里）、相葉享（成東）、緑川和夫（成東）、小手勝典（成東）、川面貞雄（成東）、宇津木俊男（中央）、八角勝男（中央）、今関良知（中央）、土屋祐英（中央）、作田敏行（中央）、村井新一（中央）、岡田孝男（中央）、小川敏（さんぶ）、雲地康夫（さんぶ）、山下行雄（さんぶ）、鈴木康晴（さんぶ）、並木泰久（さんぶ）、小倉一也（やさいの里）、森口三郎（やさいの里）、小川悦男（やさいの里）、渡邊惣一（やさいの里）、高知尾衛（やさいの里）、小川勝男（松尾）、菅澤芳男（横芝）、寺内金一（千代田）、菅澤浩（千代田）、小嶋秀樹（千代田）、細莊弘治（東金）、矢仲健紀（東金）、鹿瀬公雄（東金）、塚瀬一夫（東金）、川崎篤之（天網）、土屋和男（天網）、吉田順一（天網）、齋藤勉（天網）、内山昌毅（白里）、内山仲司（白里）、片岡高博（白里）

JA
大網支所の
新店舗を起工

JA山武郡市は4月5日、大網支所の新店舗の起工式を開きました。JA役職員、関係者ら28人が出席し、工事の安全を祈願しました。

JAは昨年11月に大網支所と増穂支所を統合し、「大網支所」として再編を行いました。大網支所の建物は築50年以上が経過し、老朽化が進んでいたため、解体して新店舗を建設します。

現在は旧・増穂支所の店舗で営業を行っており、工事完了後に新

店舗へ移転します。移転は今年の11月を予定しています。



▲工事の安全を願ってくわ入れをする土屋組組合長

女性部

豊海・秋葉富士子さんが
体験発表

JA千葉女性部協議会は3月18日、通常総会と活動体験発表会を千葉市内で開きました。

発表会ではJA山武郡市・JA富里市・JAいちかわの部員が、それぞれの女性部活動での体験をスピーチ。当JAは、豊海支部が運営する農産物直売所「グリーンハウス九十九里」の活動を秋葉富士子支部長が発表し、優秀賞を受賞しました。

秋葉支部長は「直売所の活動は楽しみの一つであり、生きがいに

なっている。これからもお客さまに喜ばれるお店にしていきたい」と話しました。



▲表彰状を手にする秋葉支部長(右)

西瓜部会
小玉スイカ
出荷順調!

園芸部西瓜部会は、4月8日から小玉スイカの出荷を行っています。今年は部会員22人が5ヘクタールで栽培し、7月中旬までに2万ケース(1ケース約10キロ)の出荷を見込んでいます。

4月6日に開かれた目揃え会では、部会員ら20人が成熟具合や選果基準などを確認。糖度は出荷基準の12度を上回る13.8度となり、食味も良好です。

井上俊也部会長は「選果・選別を徹底して、消費者に高品質なス

イカを届けよう」と部会員に呼び掛けました。



▲目揃え会で現品査定を行う部会員

JA
ネギの農業塾を
今年も開講!

JA山武郡市は3月23日、ネギ栽培に意欲のある人を支援する「農業塾(ネギ栽培編)」を本所で開講しました。

当日は、ネギ栽培初心者から経験者まで14人が参加。JAの営農指導員や山武農業事務所職員から作型や品種、必要な農業機械などを学んだ後、チェーンポットを使った播種作業を実習しました。

受講者の一人は「難しい内容も詳しく教えてもらえるので、立派

なネギを育てられるように勉強していきたい」と意気込みを話しました。



▲チェーンポットを使った播種作業を学ぶ受講者



JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、**受取書・領収書等**を**必ずお渡ししております。**



JA共済
ひとのわぐま

©ひとのわぐま



みんなのよい食
プロジェクト
美味ちゃん

©みんなのよい食プロジェクト



JAバンク
よりぞう

©よりぞう

JA共済を
ご利用の皆さまへ



**ご契約内容の確認や
各種手続きがもっとカンタンに**

**Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。**

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各アプリストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを
ご利用の皆さまへ



**貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに**

**JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。**

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金振込専用受取書」等（JA 渉外担当者が換等する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを
お願いいたします。



皆さまの大切なものをJAの貸金庫がお守りします

成東支所では、貸金庫サービスを行っています。ぜひご利用ください！

■保管できるもの

有価証券：公社債券、株券、その他の有価証券など
重要書類：預貯金通帳・証書、契約証書、権利書など
貴重品類：貴金属、宝石、その他の貴重品など

■ご利用時間

〈平日〉
午前8:00～午後8:00
〈土日祝日、12月31日、1月2日、1月3日〉
午前9:00～午後5:00

※成東支所のATM休止日にはご利用できません。



■ご利用いただける方

当JAと貯金取引のある方

■貸金庫のサイズと年間使用料(税込) ※2022年4月1日現在

高さ100mm×幅260mm×奥行350mm		高さ140mm×幅260mm×奥行350mm	
組合員の方	組合員外の方	組合員の方	組合員外の方
24,200円	27,500円	27,500円	30,800円

※使用料は年払いのみとさせていただきます。

※貸金庫は専用個室の全自動タイプですので、プライバシーも守られます。

※鍵を紛失された場合は、ご利用者様の実費負担となります。

お問い合わせ・お申し込み 成東支所 TEL.0475-82-2711 (受付時間 平日 午前8:45～午後5:00)

ストップ！農作業事故

3～5月は
春の農作業安全月間

毎年、全国で年間300～350件、千葉県内でも10件ほどの農作業事故が発生しています。そのうち6割がトラクターなどの農業機械作業に関連する事故となっています。田植えなどで忙しくなる時期は、農作業事故が起きやすくなりますので注意しましょう。



死亡事故原因の最多は

《乗用型トラクターからの転倒・転落》

安全フレーム・キャブのあるトラクターでも、シートベルトを着用しなければ転倒した際に身体を守ることができません。シートベルト、ヘルメットの着用を徹底しましょう！



▲大破したトラクター

声を掛け合い、農作業事故ゼロへ！

「事故に気をつけて！」

声を掛けることで、実際に事故が減ります。家族や生産者同士で注意を促し、声を掛け合いましょう。

「ケイタイ持ったか？」

事故発生時に携帯電話から119番通報することで、通報者の位置情報を通知できるようになっています。自宅近くや敷地内の納屋でも、携帯電話を必ず持ち歩きましょう。





組合員資格確認のお願い

当組合では、組合員の皆さまに組合員資格の変更等について、確認をお願いしております。つきましては、下記の内容を確認の上、組合員資格の変更等がございましたら、お手数ですが、出資のお取り引きをいただいている支所までご連絡くださるようお願い申し上げます。

※組合員資格につきましては当組合定款第12条によります。

1. 正組合員資格

- (1) 10アール以上の土地を耕作する農業を営む方で、その住所またはその経営に係る土地または施設が当組合の地区内にある方。
- (2) 1年のうち90日以上農業に従事する方で、その住所またはその従事する農業に係る土地または施設が当組合の地区内にある方。
- (3) 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額または出資の総額が3億円を超える法人を除く）で、その事務所またはその経営に係る土地が当組合の地区内にあるもの。

2. 准組合員資格

- (1) 当組合の地区内に住所がある方。
- (2) 当組合の地区内に勤務地がある方で、当組合から資金の借入れ、貯金、定期積金、農業生産資材・生活用品の購入、共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している方。
- (3) 当組合の地区外に住所がある方で、農業生産資材・生活用品の購入、農産物の出荷のいずれかを1年以上継続して利用している方。

情報提供のお願い

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法および農協法施行規則に基づき、**理事の職務における法令もしくは定款に違反する行為に関する情報**（組合経営に関する内容に限る）の提供を求めています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にて、ご連絡くださるようお願い申し上げます。

〒289-1334 山武市和田375-2

山武郡市農業協同組合 監事会事務局 TEL.0475-82-3418

電話受付時間 月曜～金曜 午前9:00～午後4:00
(土曜、日曜、祝日は休業)

事務局

常勤監事
いいだか よしろう
飯高 義郎

注1) 当組合の業務に関する苦情等については、窓口を各支所に設置しておりますので、そちらをご利用ください。

注2) ご好意による情報提供であっても、誹謗、中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、ご了承ください。

農業機械大展示会のご案内

最新の農業機械の展示販売や実演を行います。家庭菜園に適した小型の農業機械なども多数展示しますので、ぜひご来場ください！

※詳しくは機械センターまでお問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止となる場合がございます。中止の場合は店頭やホームページでお知らせいたします。

日時 6月3日(金) 午前9:00～午後4:00 ※雨天決行
6月4日(土) 午前9:00～午後3:00

場所 機械センター
山武市白幡57 TEL.0475-84-2255



組合員組織の通常総会 議決結果報告

青年部、園芸部、水稻部会、女性部、緑の風部会では、4月に通常総会を開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年と同様にすべての組織において議決権行使書による書面議決となりました。

各組織で上程された議案は以下のとおりです。すべて原案どおり可決されました。

※○の数字は議案番号です。



青年部

4月4日開催

- ①令和3年度事業活動報告並びに収支決算承認の件
- ②令和4年度事業活動計画並びに収支予算承認の件
- ③会費の賦課及び徴収方法に関する件
- ④役員選任の件

園芸部

4月5日開催

- ①令和3年度事業報告承認の件
 - ②令和3年度収支決算承認の件
 - ③令和4年度事業計画承認の件
 - ④令和4年度収支予算承認の件
 - ⑤役員改選承認の件
- 〈付帯事項〉令和3年度重点実施事項の取組報告

水稻部会

4月6日開催

- ①令和3年度事業報告承認の件
- ②令和3年度収支決算書承認の件
- ③令和4年度事業計画承認の件
- ④令和4年度収支予算承認の件

女性部

4月7日開催

- ①令和3年度活動報告及び収支決算承認について
- ②令和4年度活動計画及び収支予算承認について
- ③令和4年度会費の賦課及び徴収方法について
- ④役員選任について

緑の風部会

4月7日開催

- ①令和3年度事業報告並びに収支決算承認の件
- ②令和4年度事業計画並びに収支予算承認の件

秋肥・園芸農薬の予約注文を承ります

【受付期間】5月1日(日)～6月30日(木)

「さんぶ専用肥料」4銘柄(さんぶ営農化成6号、さんぶジシアン有機特806、さんぶ葱スペシャル、さんぶ人参ブリケット)、園芸用農薬などを特別価格で提供いたします！

大型ボトルを中心とした茎葉処理除草剤の特別キャンペーンも実施中です。ぜひこの機会にお申し込みください！

被覆資材の予約注文を承ります

【受付期間】5月1日(日)～8月31日(水)

以下の被覆資材をお申し込みいただくと、通常の予約価格からさらに値引きいたします！

ビニールの計測やパイプハウスの見積りも行いますので、ご注文をお待ちしております。

【対象品目】

張替ビニール(農PO含む)、原反ビニール、ポリ、マルチ等
※市況対応品は除く。

★JA職員とメーカー担当者が皆さまのもとへ訪問してご相談を承ります。お気軽にご連絡ください！

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



**移動型金融店舗
「さんぶの
さんちゃん号」
5・6月運行予定**



運行場所	旧・福岡支所
5月	12日(木)・19日(木)・26日(木)
6月	9日(木)・16日(木)・22日(水)

運行場所	旧・豊海支所
5月	10日(火)・24日(火)・31日(火)
6月	14日(火)・21日(火)・28日(火)

運行場所	旧・豊岡支所出荷場
5月	6日(金)・20日(金)・27日(金)
6月	3日(金)・17日(金)・24日(金)・29日(水)

運行場所	旧・大総支所
5月	11日(水)・16日(月)・25日(水)
6月	1日(水)・8日(水)・13日(月)・20日(月)

運行場所	農産物直売店「山武緑の風」大網店
5月	2日(月)・9日(月)・13日(金)・18日(水)・ 23日(月)・30日(月)
6月	2日(木)・6日(月)・10日(金)・15日(水)・ 23日(木)・27日(月)・30日(木)

【営業時間】午前9:30～午後3:30

※土日祝日、5月17日(火)、6月7日(火)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

**農産物直売店
「山武緑の風」からのお知らせ**

◆地元農産物入荷予定

5月中旬～ ソラマメ

5月下旬～ 小玉スイカ、トウモロコシ、葉ショウガ

◆全国発送承ります

購入いただいた農産物の全国発送を承っております！

◆【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の生産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件：JA山武都市の正・准組合員でJA管内にお住まいの方

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00

【定休日】毎週火曜日

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

**農畜産物応援定期貯金「大地の輪」(下期)
当選番号発表**

【定期申込期間】2021年10月1日～2022年3月31日

【賞品】県内農畜産物

<各組共通 下2桁>

13 31 58
62 89



◎当選された方には、5月中に職員が当選案内をお届けに伺う予定です。

農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武都市では農家の労働力支援として、「**農作業ヘルパー無料職業紹介所**」を開設し、

農家と農家で働きたい人をマッチングしています！

また、ウェブサイト「**ちばの農業で働こう！**」への登録サポートも行っています。



お問い合わせ

JA山武都市農作業ヘルパー無料職業紹介所
営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531



各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／5月21日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／九十九里支所 TEL.0475-76-6151
	日程／5月22日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341
	日程／5月28日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／中央支所 TEL.0475-84-0220
	日程／6月4日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／二川支所 TEL.0479-77-1511
	日程／6月25日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／さんぶ支所 TEL.0475-89-1191
ローン 相談会	日程／5月22日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341
税務 相談会	日程／5月6日(金) 午前・19日(木) 午前 6月2日(木) 午前・16日(木) 午前 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部税務課)
法律 相談会	日程／5月12日(木) 午後 6月9日(木) 午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部税務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、2022年1月より同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、当面の間は、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

JAの健康診断

5月17日(火)
午前：九十九里支所 TEL.0475-76-6151
6月17日(金)
午前：中央支所 TEL. 0475-84-0220
6月22日(水)
午前：成東支所 TEL. 0475-82-2711
午後：やさいの里支所 TEL. 0479-86-3314

理事会だより

●理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。
慎重審議の上、原案どおり決議されました。

(2月25日開催)

- ・令和3年度期末監事監査結果に関する件
- ・独立監査人の監査報告書並びに監事の監査報告に関する件
- ・2021年度貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案の承認に関する件
- ・2021年度決算関係書類の承認及び部門別損益情報の開示に関する件
- ・自己改革工程表に関する件
- ・第27回通常総代会提出議案に関する件
- ・第27回通常総代会の招集に関する件
- ・JA山武都市不祥事再発防止策に関する件

(3月4日開催)

- ・役員賠償責任保険の継続加入に関する件
- ・リスク評価書の改正に関する件

(3月30日開催)

- ・理事の報酬の決定に関する件
- ・契約職員、臨時職員及びパート職員就業規則の一部変更に関する件
- ・福祉事業非常勤ホームヘルパー就業規則の一部変更に関する件
- ・育児休業規程の一部変更に関する件
- ・介護休業規程の一部変更に関する件
- ・給与規程の一部変更に関する件
- ・個人情報保護法関連規程の改定に関する件

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失や盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失や盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

JA山武都市のあゆみ

2022年3月31日現在

出資金48億6千万円／販売品取扱高18億3千万円／直販高4億0千万円
購買高11億9千万円／貯金2,235億7千万円
貸出金278億2千万円／長期共済保障保有高6,291億6千万円
正組合員／11,954人 准組合員／9,709人

職員人事異動のお知らせ

◆退職(3月31日発令)

梅田 美海 (成東支所)



ダイアリー



雑草対策の基本は水管理

水稲の雑草対策では、水管理が最も重要です。水持ちの悪い圃場では、除草剤が十分な効果を発揮できないだけでなく、葉害の危険性も高まります。初中期一発剤を使用する際は、散布後3〜4日間は湛水状態を維持しましょう。

剤型は作業に合わせて選択

初中期一発剤には粒剤やフロアブル剤のほか、畦畔から投げ込めるジャンボ剤や水口処理が可能な顆粒剤など、さまざまな剤型があります。剤型によって効果に差はありますが、使用方法が異なる場合があります。特にフロアブル剤は、田植え同時処理ができないものがあるので注意が必要です。作業方法に合わせて剤型を選択しましょう。

●水口処理で散布を省力化

「コメット顆粒」と「デオール顆粒（※新剤）」は水口からの流し込みも可能です。散布方

法は、付属のネットに薬剤を入れて水口にセットしたら、薬剤が溶けて広がるまで入水し続けます（写真①）。入水時間の目安は満水状態から始めた場合、30^分の圃場で30分以上です。使える圃場は限られますが、条件さえ合えば手間が少なく使いやすいため、使い続けている生産者もいます。パイプライン等が整備されていて、水の出入りが自由になる圃場にお勧めの除草剤です。



写真① 顆粒剤の散布

漏水田では中後期剤を活用

水持ちの悪い圃場では一発

除草剤が効果を発揮しにくく、雑草が残ってしまった場合は中後期剤の散布をお勧めします。中後期剤は一発剤に比べて、生育の進んだ雑草に効果を発揮します。薬剤によって対象とする雑草が異なりますので、発生した雑草に合わせて薬剤を選びましょう（表①参照）。

ジャンボタニシ対策の注意点

●薬剤の散布時期に注意

「スクミノン」などの殺貝剤は、散布した薬剤に引き寄せられたジャンボタニシが、薬剤を食べることで効果を発揮します。ジャンボタニシの発生状況を確認し、散布してください。

「パダン粒剤4」には、ジャンボタニシの動きを鈍らせて、食害を防止する効果があります。パダンを使用した直後に殺貝剤を散布すると、誘因効果を阻害してしまいますので注意しましょう。

●降雨後は特に警戒

昨年は5月下旬に被害が増えました。これは気温の上昇に

加え、降雨により水位が上昇し、ジャンボタニシの活動しやすい条件が整ったことが原因と思われる。ジャンボタニシは深水を好みますので、多量の降雨が予想される場合は特に警戒が必要です。

表① 中後期除草剤

対象雑草	薬剤名
ヒエのみ	クリンチャー EW・1キロ粒剤、トドメMF乳剤など
広葉・カヤツリグサ科*	バサグラン液剤・粒剤
ヒエ + 広葉・カヤツリグサ科	アトトリ1キロ粒剤・豆つぶ250 レプラス1キロ粒剤・ジャンボ クリンチャーパスME液剤 ワイドアタックSC・1キロ粒剤など

*ホタルイ、オモダカ、クログワイなど

キュウリ

グリーンプラザ第一集出荷センター 営農指導員 宇井 文英

農作業



テクニカル

前作の振り返り

前作を振り返ってみると、退緑黄化病や黄化えそ病の発生が目立ちました。中には水稲作業と重なり手が回らない状況で、被害が拡大してしまった圃場も見受けられました。病害の特徴を把握して的確な防除を行います。

●退緑黄化病(写真②)

タバココナジラミが媒介する病気です。下段から上段へと葉の黄化が進行していき、草勢が



写真① 黄化えそ病



写真② 退緑黄化病

低下して収量が減少します。症状は葉に出やすく、果実にはあまり見られません。

●黄化えそ病(写真③)

ミナミキイロアザミウマが媒介する病気です。生長点付近の葉からモザイク症状が現れ始め、葉だけでなく果実にも退緑斑点やモザイク症状が現れます(写真④)。

病害対策

これらの病気を治療する方法はないので、病気にかからないための害虫防除が大切です。次の項目と表②を参考に防除を行います。

- 定植時の初期防除を徹底する(ベストガード粒剤、ベリマールFSCなど)。
- 目合い0.4ミ以下の防虫ネット



写真④ 黄化えそ病(果実被害)

表② アザミウマ類およびコナジラミ類に登録のある薬剤

系統	薬剤名	アザミウマ類	コナジラミ類
ピレスロイド系	アグロスリン乳剤	㊷	㊸
マクロライド系	アフーム乳剤	●	●
IGR系	カスケード乳剤	㊷	
スピノシン系	スピノエース顆粒水和剤 ディアナSC	●	●
ネオニコチノイド系	スタークル顆粒水溶剤、モスピラン顆粒水溶剤 ベストガード水溶剤、ダントツ水溶剤	●	●
その他	モベントフロアブル	●	●
	コテツフロアブル プレオフロアブル	㊷㊸	●

*収穫前日数と使用回数については、ボトル表面に記載されている内容を確認してから使用してください。

※㊷…ミナミキイロアザミウマの登録、㊸…ミカンキイロアザミウマの登録、㊹…オンシツコナジラミの登録、●…アザミウマ類またはコナジラミ類の登録

ットを出入り口に設置する(育苗ハウスも同様)。
●ハウス内外の雑草は伝染源になるため、除草を徹底する。
●発生初期の株の抜き取りを徹底する(感染した株から害虫の媒介により被害が拡大する)。

●系統の異なる薬剤をローテーション散布する(同系統の薬剤を連用すると、ウイルスを伝染した害虫ばかりが生き残る)。
●栽培終了後はハウスを高温状態にして蒸し込み処理を行い、害虫を死滅させる。

3月の分析経過について

合計7点	
残留農薬分析点数	多成分一斉分析
	ホウレンソウ……………1点
	春ネギ……………3点
	春ナス……………1点
	ニラ……………1点
	春ダイコン……………1点

*残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 …… 合計28点

「営農情報メール」配信中!

作柄情報、病虫害対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。

↓登録はこちらから(登録無料)

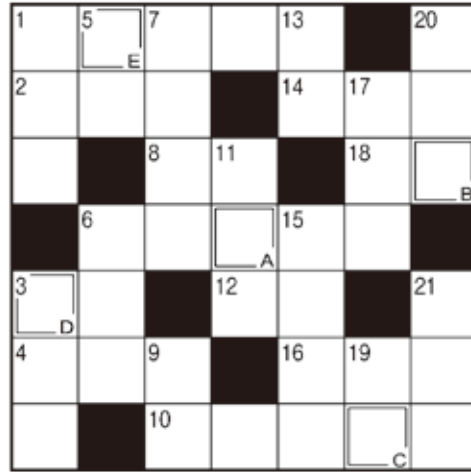


JA山武郡市の組合員ならどなたでも登録できます。



ヨコのカギ

- 1 5月4日は——。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに4つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- 8 ちらしやにぎりがあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の——を切った
- 14 バスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するとき机代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、23ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1
- 燃料ガスや酸素などを詰めます
- カキツバタに似た花が咲きます
- プリンセス・ミチコという品種がある花
- ジェラシー、焼きもちともいいます
- 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- あごや鼻の下に生えます
- 料理長をフランス語でいうと
- 商品の並べて売る場所
- 商品の余地もないほど混み合った会場
- の前の小事
- 米国の通貨単位
- 擬餌鉤の一種です
- のが難しい
- ハナシヨウブとカキツバタは——をつける

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

NEW ちょきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック

ちょきんぎょイラスト入りの大容量で軽くて丈夫なエコバックです。
 ※色の指定はできません。
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

2月号の答え キサラギ

キ_A サ_B ラ_C ギ_D



3月号の答え ネンドマツ

ネ_A ン_B ド_C マ_D ツ_E



かがやき3月号の「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの入選作品を見て、とても懐かしく思いました。娘が中学2年生の時に作文で農林水産大臣賞をもらい、喜んだことを思い出しました。

(東金市・山本さん)

⇒お嬢さん素晴らしいですね！子どもたちの作文や絵は素直な気持ちが表れていて温かい気持ちになりますね。

(かがやき編集部S)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



【新連載】

便秘は美肌の大敵

健康科学アドバイザー 福田 千晶

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせずに不快であり、下腹がポッコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあるのです。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。

便秘を起こしやすい運動不足、ストレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。

便秘を解消し美肌を目指すなら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している

家庭は新鮮でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もお勧めです。また、適度な運動をしたり、ストレッチを上手に発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすときは、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるのですが、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望まれます。



おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(5/31消印有効)。

2月号プレゼント当選者(敬称略)

- 石野 正夫(大網白里市) ●中野 ヨシエ(山武市)
- 萩岡 充子(芝山町)

3月号プレゼント当選者(敬称略)

- 柿栖 志美枝(東金市) ●作田 喜代子(九十九里町)
- 板倉 明菜(横芝光町)

つぶやき @ かがやき編集部

◎お久しぶりです！コロナの影響で2カ月ぶりの発行となりました。休刊していた分、24ページにボリュームアップしてお届けしております。4月はコミュニティー紙の製作も重なり、毎日がバタバタで、今回の「かがやきファーマー」の鈴木さんの「心に余裕を持って仕事をしたい」という言葉がとても身に染みました…。最近では気温が上がって、早くも夏バテならぬ「初夏バテ」気味ですが、野菜をモリモリ食べて頑張ります！



コミュニティー紙は「ソラマメ」特集です





おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は のらぼう菜と ウインナーのソテー

材料(4人分)

- のらぼう菜…………… 300g
- ウインナー…………… 1袋
- 塩、コショウ…………… 少々
- エコープ「こめ油」*…………… 大さじ1

【ニンジンと玉ネギのドレッシング】

- A { 玉ネギ…………… 100g(小1個)
- ニンジン…………… 100g(中1/2本)
- エコープ「らっきょう酢」*…………… 100ml
- エコープ「こめ油」*…………… 50ml

作り方

- ① のらぼう菜は長さ3cmに切り、ウインナーは厚さ1cm長さ3cmの斜め切りにする。
- ② 玉ネギとニンジンは1cm角にきざんだら、材料Aのらっきょう酢、こめ油と一緒にミキサー(ブレンダーでもよい)にかける。
- ③ フライパンにこめ油を中火で熱し、のらぼう菜の茎とウインナーを炒め、茎がやわらかくなったら葉を加えてさらに炒める。塩、コショウで味を整えたら、②のドレッシングをかけてできあがり♪

おすすめポイント

のらぼう菜は、えぐみが少なく甘みがあり、茎がやわらかいので、おひたしなどにもおすすめです!ドレッシングは、お好みで塩やコショウを加えてもおいしいですよ♪



今月の料理を作ってくれたのは…

福岡支部の皆さん

(左から)高川文子さん、村杉容子さん、村杉ティさん、今関庸子さん

*今回は、エコープマーク品
「らっきょう酢」「こめ油」
を使用しました!



〈1.8L〉

〈1L〉

らっきょう酢は漬物や寿司の合わせ酢など、さまざまな料理に使える万能酢です。こめ油は100%国産の米ぬかが原料。高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、炒め物や揚げ物などに最適です。

農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

